



## Özel Patika Anaokulu Örnek Menü

TARİH	1. HAFTA				
GRUP	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI
KAHVARTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	OMLET	TEREYAĞLI BALLI EKMEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	TAHİN PEKMEZ	ÜÇGEN PEYNİR	HELVA	DOMATES	BEYAZ PEYNİR
	HAVUÇ	DOMATES-SALATALIK	PEYNİR	SALATALIK	REÇEL
	PEYNİR	ZEYTİN	ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	ZEYTİN
	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	MEYVE ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	YOĞURT ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	HAVUÇ ÇORBASI
	MANTI	PATATES EZMESİ	İÇLİ KÖFTE	KURU FASULYE	PIZZA
	YOĞURT	KÖFTE	MAKARNA	PILAV	ELMA DİLİM PATATES
	SALATA	SALATA	AYRAN	SALATA	SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
	LİMONLU KEK	MEVSİM MEYVE	MİNİ BÖREK	MEVSİM MEYVE	BİSKÜVİ PASTA
TARİH	2. HAFTA				
GRUP	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI
KAHVARTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KREP	MENEMEN	KIZARMIŞ EKMEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	TAHİN PEKMEZ	HAVUÇ DİLİMLERİ	BAL	HELVA
	REÇEL	DOMATES	ZEYTİN	DOMATES	KAŞAR PEYNİRİ
	ZEYTİN	SALATALIK	PEYNİR	SALATALIK	Y. ZEYTİN
	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	DOMATES ÇORBA	KABAK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBA
	TÜRLÜ	FELLAH KÖFTE	PIRASA YEMEĞİ	BARBUNYA	TANTUNİ
	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİLAV	BULGUR PİLAVI	PATATES DİLİMLERİ
	SALATA	AYRAN	SÜTLAÇ	SALATA	AYRAN
İKİNDİ	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
	BROVNI	MEVSİM MEYVE	TARÇINLI KEK	MEVSİM MEYVE	KURABIYE
TARİH	3. HAFTA				
GRUP	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI
KAHVARTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PIŞI	PATATESLİ OMLET	TEREYAĞLI BALLI EKMEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	DOMATES	TAHİN PEKMEZ	TEL PEYNİR	KREM PEYNİR
	ZEYTİN	SALATALIK	HAVUÇ	DOMATES SALATALIK	REÇEL
	HELVA	ZEYTİN	Y. ZEYTİN	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK
	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	KABAK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	PATATES OTURTMA	İZMİR KÖFTE	KARIŞIK DOLMA	NOHUT	MARGARİTTA PIZZA
	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	MAKARNA	MAKARNA	PİLAV	PATATES DİLİMLERİ
	YOĞURT	SALATA	SALATA	TURŞU	SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
	POĞAÇA	MEVSİM MEYVE	TUZLU KURABIYE	MEVSİM MEYVE	KEK
TARİH	4. HAFTA				
GRUP	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI
KAHVARTI	PANKEK	MENEMEN	SEBZELİ OMLET	KIZARMIŞ EKMEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	BAL	PEYNİR	TEL PEYNİR	KREM PEYNİR	TAHİN PEKMEZ
	DOMATES	ZEYTİN	Y. ZEYTİN	HELVA	DOMATES-SALATALIK
	SALATALIK	HAVUÇ	DOMATES-SALATALIK	ZEYTİN	ZEYTİN
	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	EZOĞELİN ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBA
	BİBER DOLMA	MİSKET KÖFTE	TAZE FASULYE	NOHUT	HAMBURGER
	MAKARNA	ŞEHRİYE PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİLAV	PATATES DİLİMLERİ
	YOĞURT	SALATA	SÜTLAÇ	TURŞU	SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
	PUDİNG	MEVSİM MEYVE	BÖREK	MEVSİM MEYVE	MOZAIK KEK